

Bezpłatna pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży



Coraz więcej dzieci i nastolatków zmagają się z problemami psychicznymi, które wymagają specjalistycznej pomocy. Problemy ze snem, trudności z koncentracją czy brak energii mogą być sygnałem, że Twoje dziecko potrzebuje wsparcia. Jak je rozpoznać i kiedy sięgnąć po pomoc psychologa, psychoterapeuty lub psychiatry.

Gdzie znaleźć wsparcia i szukać pomocy?

1. Punkt konsultacyjny w Gminie Secemin ul. Ogrodowa 1 – pomoc psychologiczna, psychoterapeutyczna i prawna. Czynny w każdą środę miesiąca, w godzinach od 17:00 – 20:00.
2. Wsparcie, pomoc psychologiczną i pedagogiczną otrzymasz również w swojej szkole.
3. Przychodnia NZOZ „NOWE ŻYCIE” Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży, Włoszczowa, ul. Mleczarska 11, tel. 41 39 44 406. Czynny od poniedziałku do piątku. Pomoc psychologiczna i psychoterapeutyczna dla dzieci i młodzieży.
4. Zespół Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie we Włoszczowie, ul. Wiśniowa 10, pokój 114, tel. 41 39 44 993. Czynny od poniedziałku do piątku, w godzinach 7.30 - 15.30. Pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży.
5. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna we Włoszczowie ul. Jana III Sobieskiego 38, tel. 41 39 43 319. Czynna od poniedziałku do piątku, w godzinach 7.30 - 15.30. Pomoc psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna, diagnostyczna dla dzieci i młodzieży.
6. Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna Publiczna w Koniecpolu ul. Chrzastowska 8, tel. 34 35 51 673. Czynna od poniedziałku do piątku, w godzinach 7.30 - 15.30.

Telefony wsparcia:

116 111 - Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Fundacji „Dajemy Dzieciom Siłę”

800 12 12 12 - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

800 12 00 02 - Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”

112 - Numer alarmowy w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia

Wszystkie numery są bezpłatne, działają 7 dni w tygodniu, przez 24 godziny na dobę.